

## Anmeldung

### Zur Fortbildung Onkologische Trainings- und Bewegungstherapie (OTT) in Köln:

06.-10.11.2023     22.-26.04.2024

04.-08.11.2024

### Zum Refresher-Kurs der OTT-Fortbildung (Online):

14.-15.06.2024

### Die Anmeldung bitte mailen an:

E-Mail: [ott-akademie@uk-koeln.de](mailto:ott-akademie@uk-koeln.de)

### Teilnehmerbeitrag OTT-Fortbildung:

1.992,- €     590,- € (Studierende)

### Teilnehmerbeitrag Refresher-Kurs:

597,- €     195,- € (Studierende)

.....  
Name /Vorname

.....  
Berufsbezeichnung

.....  
Institution und IK-Nummer

.....  
Rechnungsadresse Name

.....  
Rechnungsadresse Straße /Nr.

.....  
Rechnungsadresse PLZ /Ort

.....  
Telefonnummer

.....  
E-Mail

.....  
DVGS-Mitgliedsnummer /Hochschule & Matrikelnummer

.....  
Ort, Datum, Unterschrift

## Fortbildungsteam



Prof. Dr. Freerk T. Baumann  
Wissenschaftliche Leitung



Priv.-Doz. Dr. Thomas Elter  
Ärztliche Leitung



Constanze Handmann  
Therapeutische Leitung der OTT  
Leitung der OTT-Akademie



David Kroiher  
stellv. Leitung der OTT-Akademie

**Referenten:** International und national anerkannte Referenten aus dem sportwissenschaftlichen, medizinischen sowie physio- und sporttherapeutischen Setting.

**Umfang:** 60 UE, mit maximal 30 Teilnehmern

**Ort:** Uniklinik Köln

**Die Fortbildung OTT ist ein Kurs für Fortgeschrittene.**

### Voraussetzungen:

Nachweise erforderlich! Bitte mit der Anmeldung mitsenden.

- › Abgeschlossene physiotherapeutische, sporttherapeutische oder ärztliche Qualifikation
- › Relevante Vorerfahrungen in Bewegungstherapie mit onkologischen Patienten
- › Für eingeschriebene Studierende: mind. 30 UE in den theoretischen Grundlagen zur Bewegungstherapie in der Onkologie

**Für DVGS-Mitglieder:** Die Fortbildung OTT ersetzt nicht den DVGS Basiskurs Onkologie. Eine Abrechnung von Reha-Sport ist mit der OTT-Lizenz nicht möglich.

**Rückfragen unter:** [ott-akademie@uk-koeln.de](mailto:ott-akademie@uk-koeln.de)  
[www.cio-koeln.de/ott](http://www.cio-koeln.de/ott)

- › Das Centrum für Integrierte Onkologie (CIO) ist das gemeinsame Krebszentrum der Unikliniken Aachen, Bonn, Köln, Düsseldorf.  
[krebzentrum-cio.de](http://krebzentrum-cio.de) | [cio.uk-koeln.de](http://cio.uk-koeln.de)



Centrum für Integrierte Onkologie  
Aachen Bonn Köln Düsseldorf



## Fortbildung

Onkologische Trainings- und Bewegungstherapie (OTT®)  
2023/2024



Zertifizierung Papier: FSC® - EU-Ecolabel - CO<sub>2</sub> neutral



- › Mit der „Onkologischen Trainings- und Bewegungstherapie“ (OTT) wurde an der Uniklinik Köln im Centrum für Integrierte Onkologie in Kooperation mit der Deutschen Sporthochschule Köln im Jahr 2012 ein Modellprojekt geschaffen, das zum Ziel hat, unmittelbar neueste wissenschaftliche Erkenntnisse in die Praxis und Therapie zu übertragen. Die OTT ist damit ein personalisiertes bewegungstherapeutisches Konzept, mit dem Krebspatienten vor und während der medizinischen Therapie, in der Rehabilitation – aber auch in chronischer Phase – an einem kontrollierten Trainingsprogramm teilnehmen. Hauptziel ist die Reduktion und Verhinderung erkrankungs- sowie therapiebedingter Nebenwirkungen zur positiven Beeinflussung der Lebensqualität.

Der Erkenntnisgewinn der letzten Jahre hat die Rolle der Bewegungstherapie in der Onkologie stark verändert. Mittlerweile ist wissenschaftlich belegt, dass wir Nebenwirkungen wie Fatigue oder Inkontinenz durch individuelle Bewegungsprogramme positiv beeinflussen können. Damit ist die Bewegungstherapie ein fester Bestandteil im Behandlungskonzept onkologischer Patienten geworden.

Ziel der Fortbildung OTT ist es, neueste wissenschaftliche Erkenntnisse im Sinne der Translation flächendeckend in die bewegungstherapeutische Versorgung zu übertragen. Erste Vereinbarungen mit Krankenkassen bestehen bereits.

Es orientiert sich an den onkologischen S3-Leitlinien, befähigt zu einem adäquaten Umgang mit Krebspatienten und einer individuellen, zielorientierten Therapieplanung sowie einer effektiven Bewegungstherapie auf Basis neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse.

Die Fortbildung richtet sich an Physiotherapeuten, Sporttherapeuten, Sportwissenschaftler und Ärzte.

#### Anerkannt und empfohlen durch die



#### OTT®

Der Begriff „OTT“ ist eine rechtlich geschützte Marke. Bei erfolgreicher Absolvierung der „Fortbildung OTT“ dürfen die Teilnehmer den Begriff „lizenzierter OTT-Therapeut“ für drei Jahre verwenden. Eine Verlängerung der OTT®-Lizenz ist durch die Teilnahme an einem OTT®-Refresher-Kurs (Therapie) möglich.

#### Inhalte

- › Medizinische Grundlagen der Onkologie
- › Das OTT-Konzept
- › Diagnostik und Assessments
- › Bewegungstherapie unter Berücksichtigung der Krebserkrankungen
- › Theorie und Praxis der Bewegungstherapie bei spezifischen Nebenwirkungen:
  - Fatigue
  - Polyneuropathie
  - Kachexie
  - Harn-Inkontinenz
  - Lymphödem
  - Osteoporose
  - Arthralgien
  - Metastasen
  - Kognitive Dysfunktion
  - Sexuelle Dysfunktion
  - Nebenwirkungen der Antihormontherapie
- › Bewegungsintervention unter Chemotherapie, Bestrahlung, prä- und postoperativ, Hormon- und Antikörpertherapie und andere Medikation im klinischen Setting eines Krebszentrums
- › Bewegungstherapie in der onkologischen Rehaklinik
- › Bewegungsintervention in der Palliation und chronischen Phase

#### Leistungen

- › Seminare, Workshops und Praxiseinheiten (60 UE)
- › international und national anerkannte Referenten
- › Inhalte nach neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen
- › Unterrichtsmaterialien
- › wird vom DVGS als Qualifikationsnachweis anerkannt
- › Anerkannt und empfohlen durch die ASORS (Arbeitsgemeinschaft Supportive Maßnahmen in der Onkologie, Rehabilitation und Sozialmedizin) der Deutschen Krebsgesellschaft
- › OTT-Zertifikat (gültig für 3 Jahre)
- › Prüfung
- › Getränke und Snacks
- › CME-Punkte (zuletzt 36) wurden beantragt