



» Kontakt

Selbsthilfegruppe SHG-SpM

- › Bernadette Grunow: montags von 10-17 Uhr
Mobil: 0151-46486710
- › Peter Kuhlmann: dienstags von 10-17 Uhr
Mobil: 0157-54127926
pekubo@arcor.de
- › Alex Halm: mittwochs von 10-17 Uhr
Mobil: 0152-09487683
haelmchen@onlinehome.de
- › Christian Würker: donnerstags von 10-17 Uhr
Mobil: 0174-5437260
christian.wuerker@outlook.de
www.speiseroehrenerkrankungen.de
E-Mail: speiseroehre-shg@uk-koeln.de



» Ort für Treffen

So finden Sie uns

Gebäude 70 – Centrum für Integrierte Onkologie (CIO)
6. Etage Aufzug B1 Raum 6.008
Kerpener Straße 62, 50937 Köln

[https://www.uk-koeln.de/uniklinik-koeln/
lageplan-anfahrt/](https://www.uk-koeln.de/uniklinik-koeln/lageplan-anfahrt/)

» Selbsthilfegruppen an der Uniklinik

Beauftragter für Selbsthilfegruppen

Telefon: 0221 478-82820
Telefax: 0221 478-86183
E-Mail: selbsthilfebeauftragter@uk-koeln.de

» Selbsthilfekontaktstelle

Der Paritätische

Marsilstein 4-6, 50676 Köln
Telefon: 0221 951542-16
Telefax: 0221 951542-23
www.koeln.paritaet-nrw.org



» Kooperation/Kontakt

Ansprechpartner in der Viszeralchirurgie

- › Univ.-Prof. Dr. Christiane J. Bruns
Klinikdirektorin
- › Univ.-Prof. Dr. Hans Schlößer
Chirurgische Leitung des oberen Gastrointestinaltraktes
- › Univ.-Prof. Dr. H. Fuchs
Ltd. Oberarzt
Roboterassistierte minimal-invasive Viszeralchirurgie &
Künstliche Intelligenz in der Chirurgie
- › Prof. Dr. Jessica Leers
Chir. Leiterin Klinik für funktionelle OGI-Chirurgie
Evangelisches Krankenhaus Köln Kalk
Sekretariat Telefon: 0221 8289-2800
ogi-chirurgie@evkk.de
- › Dr. Stefanie Brunner
Fachärztin für Viszeralchirurgie

Schnittstelle zwischen Uniklinik und Selbsthilfegruppe

- › Anmeldung für Treffen der Selbsthilfegruppe
- › Pflegeberatung vor und nach OP
- › Information zur Klinik
Lara Marks (Krankenschwester)
Telefon: 0221 478-97044
Telefax: 0221 478-87003
E-Mail: lara.marks@uk-koeln.de



SELBSTHILFEGRUPPE
SPEISERÖHRE
UND MAGEN

In Kooperation mit:

Das **Centrum für Integrierte Onkologie (CIO)** ist das gemeinsame
Krebszentrum der Unikliniken Aachen, Bonn, Köln, Düsseldorf.
krebzentrum-cio.de | cio.uk-koeln.de



Selbsthilfe-
gruppe

*Speiseröhren-
und Magen-
erkrankungen
(SHG-SpM)*



Centrum für Integrierte Onkologie
Aachen Bonn Köln Düsseldorf

Wir stellen uns vor:

Liebe Patientinnen, Patienten und Angehörige,

Selbsthilfegruppen eröffnen die wichtige Möglichkeit, sich in einem geschützten Rahmen ausführlich auszutauschen und Informationen zu sammeln. Durch das Erfahrungswissen und die emotionale Unterstützung, die Betroffene erfahren, kann der Umgang mit Erkrankungen erleichtert oder in vielen Lebenslagen überhaupt erst ermöglicht werden. Sowohl Behandlungserfolge als auch die Lebensqualität von Menschen können durch Selbsthilfegruppen entscheidend gefördert und verbessert werden. Das wissen auch alle an der Behandlung beteiligten Berufsgruppen sehr zu schätzen. Deshalb sind Selbsthilfegruppen wie die unsere, als eine Ergänzung und nicht als Ersatz von professioneller Hilfe zu verstehen.

Wenn Sie einen sofortigen Ansprechpartner suchen, wenden Sie sich telefonisch oder per Email an eine der ehrenamtlichen Ansprechpersonen hier auf diesem Flyer.

In unseren monatlichen Treffen kommen Menschen zusammen, die alle Fragen, aber oftmals nicht die notwendigen Antworten auf die sie bewegenden Fragen erhalten haben. Regelmäßig sind eine Ärztin und eine Pflegekraft anwesend, die die fachlichen Fragen beantworten. Zu wichtigen Themen und Fragestellungen laden wir Experten ein und stehen immer für konkrete Fragen der Teilnehmer zur Verfügung.

Uns ist es wichtig, den Menschen in den Mittelpunkt zu stellen und eine Gesprächsplattform zu bieten, die über den fachlichen Austausch hinausgeht. Wir Betroffene haben alle eine vergleichbare Diagnose erhalten und durch die Selbsthilfegruppe Unterstützung und Kraft erfahren. Nutzen Sie das ebenfalls für sich und melden Sie sich bei einem der Ansprechpersonen oder unter speiseroehre-shg@uk-koeln.de an.

Ausgezeichnet durch die Deutsche Krebsgesellschaft mit dem Preis Best Practice Award 2010

Sie sind bei uns richtig, wenn Ihre Diagnose lautet:

- › Reflux
- › Speiseröhrenkrebs
- › Magenkrebs
- › Sonstige Erkrankungen des Magens und der Speiseröhre

und Sie und/oder Ihre Angehörige sich über das Leben vor und nach der Operation austauschen möchten.

Das sind die Angebote der Selbsthilfegruppe:

- › Regelmäßiger Austausch von Betroffenen und Angehörigen
- › Experten zu Fragestellungen der Teilnehmer
- › Telefonkontakte mit Ansprechpersonen
- › Patiententage zu aktuellen Gesundheitsthemen rund um die Speiseröhre und den Magen
- › Vorhalten von aktuellen Fachinformationen auf unserer Homepage zu Speiseröhren- und Magenkrebs: www.speiseroehreenerkrankungen.de

Wir arbeiten bei der Erstellung unserer Angebote eng mit den Experten der Klinik und Poliklinik für Allgemein-, Viszeral-, Thorax- und Transplantationschirurgie der Uniklinik Köln zusammen. Die Klinik ist seit 2012 Exzellenzzentrum für die Chirurgie des Magens und der Speiseröhre.

Bernadette Grunow
Peter Kuhlmann
Alex Halm
Christian Würker

