

Antwortformular

Wir bitten um Rückantwort bis zum
29. Juni 2016 unter:

FAX 0228-287 17065

oder per E-Mail an

Regina.Heuser@ukb.uni-bonn.de
Carmen.Gerner@ukb.uni-bonn.de

Ich werde an dem CIO-Projekt
„Gemeinsam kochen und genießen“
am Mittwoch, 06. Juli 2016

☐ mit _____ Personen teilnehmen.

Für eine bestmögliche Planung kreuzen Sie bitte
Ihre Präferenz an:

☐ vegetarisch

☐ Fisch/Fleisch

.....
Name/Stempel

.....
Datum

.....
Unterschrift

Ort:

Katholische Familienbildungsstätte
Lennéstraße 5
53113 Bonn
Veranstalter
Centrum für Integrierte Onkologie Köln
Bonn, Standort Bonn
Universitätsklinikum Bonn

Organisation:



Regina Heuser
Diätassistentin

Kontakt:
E-Mail: Regina.Heuser@ukb.uni-bonn.de
Tel.: 0228-287-15943



Carmen Gerner
Ernährungs- und
Lebensmittelwissenschaftlerin

Kontakt:
E-Mail: Carmen.Gerner@ukb.uni-bonn.de
Tel.: 0228-287-19530

Mit freundlicher Unterstützung von:



Das CIO Bonn und das CIO Köln sind zertifiziert nach



MZ01822



Einladung

CIO-Projekt Gemeinsam kochen und genießen

Mittwoch, 06. Juli 2016
17:00 s.t. – 21:00 Uhr

Katholische Familienbildungsstätte
Lennéstraße 5
53113 Bonn



**UNIKLINIK
KÖLN**



Liebe Patientinnen und Patienten, liebe Interessierte,

wir laden Sie herzlich zum ersten gemeinsamen „kochen und genießen“ des Centrums für Integrierte Onkologie (CIO) Köln Bonn ein.

Essen und Trinken haben bei vielen Menschen einen hohen Stellenwert. In der Krebsheilkunde nimmt die Ernährung ebenfalls eine wichtige Rolle ein. Tumorerkrankungen werden meist von einer Mangelernährung begleitet. Die Mangelernährung begünstigt einen ungünstigen Krankheitsverlauf: Sie führt zu einem Verlust von Lebensqualität, reduziert die Therapietoleranz und verschlechtert die Überlebensprognose.

So genannte „Krebsdiäten“, welche Heilung versprechen, gibt es nicht. Eine auf die Erkrankung und den Patienten abgestimmte Ernährungstherapie ist jedoch ein klinisch relevanter Teil der Tumorthherapie. Sowohl während der Krebserkrankung als auch in der Nachsorge spielt die Ernährung eine entscheidende Rolle: Sie wirkt den negativen Begleiterscheinungen der Mangelernährung positiv entgegen. Die Patienten gewinnen Lebensqualität zurück, vertragen die Therapie besser und die Genesung wird positiv unterstützt.

Viele Patienten sind über die Ernährung bei Krebserkrankungen verunsichert, manch einer entwickelt sogar Ängste oder Ablehnung gegenüber der Nahrungsaufnahme. Bei der Ernährung von Krebspatienten kommt es besonders auf eine ausreichende Zufuhr von Energie, Makro- und Mikronährstoffen an. Wie Sie nun trotz möglicher Einschränkungen diesen Anforderungen ganz einfach nachkommen können, möchten wir Ihnen mit einfachen Tipps und Tricks in unserem Kochprojekt zeigen.

In entspannter Atmosphäre und praxisnah wollen wir gemeinsam mit Ihnen und Ihren Angehörigen am 06. Juli 2016 in der Katholischen Familienbildungsstätte Bonn das Thema Ernährung bei Krebs angehen.

Die Veranstaltung richtet sich an Patienten in allen Krankheitsstadien und auch an tumorfreie Patienten und Interessierte mit Interesse an dem Thema Ernährung und Krebs.

Wir werden gemeinsam alltagstaugliche und schmackhafte Gerichte zubereiten und anschließend in geselliger Runde genießen.

Für die praktische Umsetzung konnten wir Herrn Peter Heuser, Küchenchef an der Fortbildungsakademie der Finanzverwaltung NRW (FortAFin), gewinnen. Er wird uns mit seiner langjährigen Berufserfahrung fachkundig unterstützen.

Des Weiteren erhalten Sie Empfehlungen für die Umsetzung einer vollwertigen Ernährung und Tipps zum Umgang mit Therapie Nebenwirkungen.

Es freuen sich auf Ihr Kommen
Ihre

Prof. Dr.med. Ingo Schmidt-Wolf

Direktor der Abteilung Centrum für Integrierte Onkologie Universitätsklinikum Bonn

Regina Heuser & Carmen Gerner

Ernährungsberatung des Centrums für Integrierte Onkologie Köln Bonn, Standort Bonn Universitätsklinikum Bonn