» Kontakt

Selbsthilfegruppe Bundesverband Schilddrüsenkrebs Ohne Schilddrüse leben e.V.
Beate Hardtke
Bundesvorsitzende
Telefon: 030 – 27 58 11 46
E-Mail: beate.hardtke@sd-krebs.de
https://www.sd-krebs.de/

» Ort für Treffen

So finden Sie uns
Uniklinik Köln
Centrum für Integrierte Onkologie (CIO)
Gebäude 70, 6. Etage, Aufzug B1, Raum 6.008
Kerpener Straße 62, 50937 Köln

https://www.uk-koeln.de/uniklinik-koeln/lageplan-anfahrt/

» Selbsthilfegruppen an der Uniklinik

Beauftragter für Selbsthilfegruppen
Telefon: 0221 478-82820
Telefax: 0221 478-86183
E-Mail: selbsthilfebeauftragter@uk-koeln.de

» Selbsthilfekontaktstelle

Der Paritätische
Marsilstein 4-6, 50676 Köln
Telefon: 0221 951542-16
Telefax: 0221 951542-23
www.koeln.paritaet-nrw.org

Klinik und Poliklinik für Allgemein-, Viszeral-, Thorax- und Transplantationschirurgie

» Kooperation/Kontakt

Ansprechpartner in der Viszeralchirurgie
- Prof. Dr. Christiane J. Bruns
  Klinikdirektorin
- Dr. Aycan Akca
  Chefärztin Endokrine Chirurgie, Klinikum Weyertal
  Leitung Endokrine Chirurgie, Uniklinik Köln

Schnittstelle zwischen Uniklinik und Selbsthilfegruppe
- Anmeldung für Treffen der Selbsthilfegruppe/Klinik
- Pflegeberatung vor und nach der OP
- Informationen zur Selbsthilfegruppe

Lara Marks (Krankenschwester)
Telefon: 0221 478-97044
Telefax: 0211 478-87003
E-Mail: lara.marks@uk-koeln.de

Weitere Informationen:
https://viszeral-tumorchirurgie.uk-koeln.de/erkrankungen-therapien/endokrine-chirurgie/

In Kooperation mit:

Bundesverband Schilddrüsenkrebs
Ohne Schilddrüse leben e.V.

Das **Centrum für Integrierte Onkologie (CIO)** Aachen, Bonn, Köln, Düsseldorf ist das gemeinsame Krebszentrum der Unikliniken an den vier Standorten.
krebszentrum-cio.de | cio.uk-koeln.de

P2609325; Stand: 12.10.2023

UNIKLINIK KÖLN



Selbsthilfe-gruppe

Bundesverband Schilddrüsenkrebs e.V.

Leben ohne Schilddrüse

CIO
Centrum für Integrierte Onkologie
Aachen Bonn Köln Düsseldorf

Selbsthilfegruppe Schilddrüsenkrebs Gemeinsam besser mit der Diagnose leben

Die Diagnose Schilddrüsenkrebs verändert vieles. Plötzlich stehen Fragen im Raum, die vorher keine Rolle gespielt haben:
Wie geht es weiter? Was bedeuten die Befunde? Welche Behandlung kommt auf mich zu? Und was passiert, wenn die Therapie abgeschlossen ist?

Mit diesen Fragen und Sorgen muss niemand alleine bleiben.

Warum gibt es uns?

Unsere Selbsthilfegruppe bietet einen geschützten Raum für Menschen, die an Schilddrüsenkrebs erkrankt sind oder die Erkrankung bereits hinter sich haben.

Wir treffen uns, um Erfahrungen auszutauschen, zuzuhören, Mut zu machen und voneinander zu lernen.

Denn manchmal tut es einfach gut, mit Menschen zu sprechen, die wirklich verstehen, was man selbst erlebt.

Warum Selbsthilfe?

In einer Selbsthilfegruppe begegnen sich Menschen auf Augenhöhe.

Wir wissen aus eigener Erfahrung, wie es sich anfühlen kann, mit einer Krebsdiagnose zu leben.

Bei uns kannst du:

- deine Erfahrungen und Gedanken teilen
- Fragen stellen und von den Erfahrungen anderer profitieren
- Ängste und Unsicherheiten ansprechen
- erleben, dass du mit deinen Sorgen nicht alleine bist
- Informationen und persönliche Erfahrungen austauschen
- Kraft und Zuversicht gewinnen
- neue Kontakte knüpfen

Jede und jeder ist willkommen – ganz unabhängig davon, an welchem Punkt der Erkrankung du gerade stehst.

Dabei ersetzt die Selbsthilfegruppe natürlich keine ärztliche oder psychologische Beratung. Sie kann aber eine wertvolle Ergänzung sein: durch menschlichen Austausch, Verständnis und gegenseitige Unterstützung.

Unsere Gruppentreffen finden in der Uniklinik Köln statt.

In entspannter Atmosphäre möchten wir miteinander ins Gespräch kommen, Erfahrungen austauschen und gemeinsam einen Ort schaffen, an dem man sich verstanden und gut aufgehoben fühlt.

» Du bist nicht allein. Komm vorbei – wir freuen uns auf dich



© spyrakot - stock.adobe.com